

Принято  
на педагогическом совете  
протокол от "29" августа 2024 г №1

Утверждаю  
заведующий МБДОУ

"Д/с №14 "Дюймовочка"

Сибгатуллина В.М.

Приказ №1 от "29" августа 2024г



**Режим дня**  
**I младшей группы "Чемпионы"**  
**на холодный период года**

Утренний прием детей ,осмотр, игры, труд	6.30-6.50				
Утренняя прогулка, игры	6.50-8.00				
Гигиенические процедуры, утренняя гимнастика	8.00-8.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40				
Утренний круг	8.40-9.00				
Образовательная деятельность	пн	вт	ср	чт	пт
	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Игры в центрах активности	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.10	10.00-11.10	10.00-11.10	10.00-11.10	10.00-11.10
Возвращение с прогулки	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20	11.10-11.20
Гигиенические процедуры подготовка к обеду, обед	11.20-11.40				
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40-15.00				
Постепенный подъем воздушные, водные процедуры	15.00-15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30				
Вечерний круг	15.30-15.50				
Подготовка к ужину, ужин	15.50-16.15				
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	16.15-18.30				

Составлено в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.43648 - 20 от 28.09.2020г СанПин 1.2.3685-21 от 28.01.2021г, ФГОС ДО, Образовательной программой МБДОУ "Д/с №14 "Дюймовочка"

Принято  
на педагогическом совете  
протокол от "29" августа 2024 г №1



Утверждаю  
заведующий МБДОУ

"Д/с №14 "Дюймовочка"  
Сибгатуллина В.М.

Приказ №15 от "29" августа 2024г

**Режим дня**  
**средней группы "Звездочки"**  
**на холодный период года**

Утренний прием детей ,осмотр, игры, труд	6.30-6.50				
Утренняя прогулка,игры	6.50-8.00				
Гигиенические процедуры, утренняя гимнастика	8.00-8.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40				
Утренний круг	8.40-9.00				
Образовательная деятельность	пн	вт	ср	чт	пт
	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50
Игры в центрах активности	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.15	10.10-11.15	10.10-11.15	10.10-11.15	10.10-11.15
Возвращение с прогулки	11.15-11.25	11.15-11.25	11.15-11.25	11.15-11.25	11.15-11.25
Гигиенические процедуры подготовка к обеду, обед	11.25-11.45				
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45-15.00				
Постепенный подъем воздушные, водные процедуры	15.00-15.10				
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30				
Вечерний круг	15.30-15.55				
Подготовка к ужину, ужин	15.55-16.15				
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	16.15-18.30				

Составлено в соответствии с новыми санитарными правилами и нормами СП 2.4.3648-20, 1.2.3685-2 ФГОС ДО, Образовательной программой МБДОУ "Д/с №14 "Дюймовочка"

Принято  
на педагогическом совете  
протокол от "29" августа 2024г №1



Утверждаю  
заведующий МБДОУ  
"Д/с №14 "Дюймовочка"  
Сибгатуллина В.М.  
Приказ №15 от "29" августа 2024г

**Режим дня  
старшей группы "Ромашка"  
на холодный период года**

Утренний прием детей, осмотр, игры, труд	6.30-6.50				
Утренняя прогулка, игры	6.50-8.00				
Гигиенические процедуры, утренняя гимнастика, дежурство	8.00-8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50				
Утренний круг	8.50-9.00				
Образовательная деятельность	пн	вт	ср	чт	пт
	9.00-10.35	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.35	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40	10.35-11.40	10.10-11.40
Возвращение с прогулки	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50
Гигиенические процедуры подготовка к обеду, обед	11.50-12.20				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00				
Постепенный подъем воздушные, водные процедуры	15.00-15.25				
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35				
Вечерний круг, игры дополнительная образовательная деятельность	15.35-16.05				
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	16.05-16.25				
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	16.25-18.30				

Составлено в соответствии с новыми санитарными правилами и нормами СП 2.4.3648-20, 1.2.3685-2 ФГОС ДО, Основной образовательной программой МБДОУ "Д/с №14 "Дюймовочка", составленной на основе инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, М. 2020г